

# STEFANIA ANTICO

## CURRICULUM VITAE

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali per le Vs. esigenze di selezione e comunicazione ai sensi del D.lgs 196/2003.

### ➤ DATI PERSONALI

NOME: Stefania Giovanna

COGNOME: Antico

DATA DI NASCITA: 19/08/1986

COMUNE DI NASCITA: Nardò (Le)

CITTADINANZA: Italiana

CODICE FISCALE: NTCSFN86M59F842I

STATO CIVILE: coniugata

RESIDENTE IN Via S. Caterina n° 27/A, 73048 Nardò (Le)

RECAPITO TELEFONICO: 333/3631254

PATENTI: **patente B e patente A1**

e-mail: [ste\\_a@live.it](mailto:ste_a@live.it)



### ➤ ESPERIENZE PROFESSIONALI

- Da **Gennaio 2017 a tutt'oggi**, collabora in veste di Biologa Nutrizionista, con la R.S.S.A. "Mamma Rosa" sita a Turi (Ba).
- Da **Gennaio 2017, per l'intero anno**, ha collaborato, in veste di Biologa Nutrizionista, con "Amici Società Cooperativa Agricola" con sede in Grottaglie (Ta).
- Nell'**anno 2016** ha prestato servizio di consulenza presso la RSSA "S. Rita" con sede in Alezio (Le).
- Dal **Settembre 2015** svolge la libera professione di **Biologa Nutrizionista**, professione che nell'Agosto 2016 le ha permesso di associarsi con la Dott.ssa Rimo Luigia (Medico Chirurgo Specialista in Ostetricia e Ginecologia) nello "Studio Medico Specialistico - SMS" (p.IVA 04814610756).
- Nel **Marzo 2013** ha lavorato con **contratto a tempo determinato in qualità di Docente** laureato per la Scuola Secondaria, con classe di concorso "Scienze mat., chim., fis., nat. I gr.", come docente supplente temporaneo presso la Scuola Sec. I Grado "G. B. Tafuri" di Nardò (Le).
- Da **Maggio a Dicembre 2012** - partecipa al Piano Regionale di Prevenzione (Bollettino Ufficiale della Regione Puglia - n. 159 del 12 - 10 - 2011) dal Titolo: "Progetto di prevenzione e contrasto ai Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA) tramite la Rete dei Centri DCA aziendali della Regione Puglia", organizzando incontri sugli stili di vita salutari e sull'immagine del corpo nelle scuole di danza della Provincia di Lecce e facendo indagini epidemiologica nelle scuole di danza della stessa provincia.
- Dal **2 Maggio al 31 Ottobre 2012** - periodo di formazione post-laurea della durata di 6 mesi presso il Centro per la Cura e la Ricerca sui Disturbi del Comportamento Alimentare nell'ASL di Lecce, dirigente Dott.ssa Caterina Renna. Ha continuato a frequentare il centro, come volontaria, per ulteriori dodici mesi.
- Dal **Settembre 2009 al Luglio 2011** - tirocinio presso il Dipartimento di Patologia Sperimentale (Alma Mater Studiorum - Università di Bologna). Nel suddetto periodo, è stato svolto reclutamento dei soggetti partecipanti al

Progetto Europeo MARK-AGE, processazione dei loro campioni biologici (quali sangue venoso intero, siero, mucosa buccale, urina) ed analisi della metilazione su strumenti Sequenom®.

- Dal **Maggio 2008** al **Settembre 2008** - tirocinio presso P.O. "Vito Fazzi" di Lecce - Laboratorio di Genetica Medica. Nel suddetto periodo, è stata svolta processazione dei campioni biologici dei pazienti, quali sangue venoso intero, sangue midollare, liquido amniotico, materiale abortivo. Assistenza nell'analisi del cariotipo e FISH.

## ➤ STUDI

### TITOLI DI STUDI:

#### a) Scuola di Specializzazione in Scienze dell'Alimentazione

SPECIALIZZAZIONE CONSEGUITA IL: **9 Aprile 2018 con voto 50/50.**

TITOLO TESI: *"La dieta chetogenica in donne con Policistosi Ovarica"*

RELATORE: Prof.ssa Laura Di Renzo

CORRELATORE: Prof. Antonino De Lorenzo

Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"

#### b) Abilitazione all'esercizio della Professione di Biologo conseguita il 20 Dicembre 2011 presso l'Università Alma Mater Studiorum di Bologna. Risulta iscritta all'Albo Sezione A dal 26 Gennaio 2012 con numero d'ordine AA\_065778.

#### c) Laurea Magistrale in Biologia della Salute – LM 06;

LAUREA MAGISTRALE CONSEGUITA IL: **12 Luglio 2011 con voto 104/110.**

TITOLO TESI: *"DNA methylation as a biomarker of human aging: a study on IGF2/H19 locus in different models"* (tesi redatta in lingua inglese).

RELATORE: Prof. Claudio Franceschi

MATERIA TESI: Immunologia e Patologia Molecolare

UNIVERSITÀ: Alma Mater Studiorum – Università di Bologna

#### d) Laurea Triennale in Scienze Biologiche – classe 12;

LAUREA TRIENNALE CONSEGUITA IL: **17 Dicembre 2008 con voto 97/110.**

TITOLO TESI: *"Metodiche di Analisi Citogenetiche su casi di sospetta Sindrome di Prader-Willi"*

RELATORE: Prof. Giovanni Perini

MATERIA TESI: Genetica Umana

UNIVERSITÀ: Alma Mater Studiorum – Università di Bologna

#### e) Scuola Media Superiore: Liceo Scientifico "G. Galilei", Nardò (Le)

DIPLOMA CONSEGUITO NEL **luglio 2005 con voto 100/100.**

## ➤ COMPETENZE

CONOSCENZA LINGUA: Inglese

SCRITTO, LETTO, PARLATO: Buono

CONOSCENZE INFORMATICHE: sistema operativo Windows

APPLICATIVI: pacchetto Microsoft Office, software alimentare "Metadieta" e "Progetto Dieta", software Akern per bioimpedenziometria e dinamometro.

## ➤ **PERCORSO FORMATIVO PERSONALE**

- Il 4 Febbraio 2020 ha relazionato per ANT Onlus nel corso “**Corso base per caregiver che assistono a domicilio un proprio caro**”.
- Il 29 Novembre e 25 Maggio 2019 ha relazionato, presso il Caffè Letterario Neritonensis, negli incontri intitolati rispettivamente “**Regimi nutrizionali a confronto: dieta onnivora, vegetariana e vegana**” e “**Quale estate? L'estate tempo di rigenerazione umana, ma anche spirituale**”.
- Il 2 Marzo 2019 è stata invitata a partecipare come specialista nutrizionale al dibattito “**Disagio giovanile e disturbi del comportamento alimentare**” organizzato dal Lions Club Mola di Bari.
- Il 17 Dicembre 2018 ha relazionato al meeting “**Anoressia, bulimia ed alimentazione incontrollata. Un'emergenza sociale**” organizzato dal Lions Club Bari S. Giorgio.
- Il 16 Novembre 2018 è intervenuta, come ospite relatrice, al dibattito “**Il Cibo – Cultura, Identità e Rito**” organizzato dal Caffè Letterario di Nardò.
- Da Maggio 2017 a Dicembre 2018 ha collaborato, come volontaria, con la sede di Nardò della “**Fondazione ANT Onlus**”.
- Il 30 Novembre 2017 ha relazionato al convegno “**Diabete: sì, alla prevenzione con un corretto stile di vita**”, organizzato dal Lions Club di Casarano.
- Il 17 Febbraio 2017 ha relazionato, in veste di biologa nutrizionista, alla manifestazione educativa “**L'importanza di una sana e corretta alimentazione**” presso l'Ist. Tecnico Industriale “E. Medi” di Galatone.
- Il 21 Novembre 2015 ha relazionato, in veste di biologa nutrizionista, alla manifestazione educativa “**L'importanza di una sana e corretta alimentazione**” tenutasi presso il Liceo Scientifico G. Galilei di Nardò.
- Il 7 Giugno 2015 ha partecipato in veste di relatrice, come biologa nutrizionista, al convegno “**Prevenzione ed attività contro il diabete**”, organizzata dal Lions Club di Nardò.
- L'1 Febbraio 2015 ottiene l'attestato del “**Corso teorico-pratico di primo soccorso e rianimazione cardiopolmonare BLS per adulto e pediatrico**” seguito tra Ottobre e Novembre 2014.
- Dal 5 Maggio 2014 al 5 Maggio 2015 ha svolto il Servizio Civile Nazionale, presso la biblioteca comunale “**Maria Russo**” del Comune di Melissano (Le), realizzando la sua attività di volontariato all'interno del progetto “**Cultura e Partecipazione II**”.
- Il 13, 14 e 15 Giugno 2013, ha partecipato alla sesta edizione della **Manifestazione Nazionale Pe(n)sa Differente** tenutosi a Lecce, facendo parte anche della Segreteria Organizzativa.
- Il 22 e 23 Marzo 2013 ha seguito il convegno “**Diabete &... friends**”, in sede di Lecce.
- L'8 e 9 Novembre 2012, ha frequentato il 1° **Congresso della Società Italiana di Psicopatologia dell'Alimentazione** tenutosi a Vietri sul Mare (Sa).
- Il 24 e 25 Ottobre 2012, ha seguito in Roma la **Conferenza Nazionale di Consenso sui Disturbi del Comportamento Alimentare**, organizzata dall'Istituto Superiore di Sanità e dall'AUSL n°2 dell'Umbria con il patrocinio del Ministero della Salute.
- Il 14, 15 e 16 Giugno 2012, ha partecipato alla quinta edizione della **Manifestazione Nazionale Pe(n)sa Differente** festeggia il tuo peso naturale – “**Lo stato dell'arte nella prevenzione, cura e riabilitazione dei disturbi dell'alimentazione e l'obesità**”.
- Tra Marzo e Maggio 2012, ha frequentato il **Corso di Aggiornamento “Il Biologo Nutrizionista: corso base di nutrizione umana**” svoltosi a Bologna ed organizzato da Alma Mater Studiorum – Università di Bologna e dall'ONB.
- Nel mese di Febbraio 2012, ha seguito il **Corso di Formazione dell'AiC “La celiachia: un approccio condiviso**”.

- Dal 27 Gennaio al 2 Marzo 2012, ha frequentato il **Corso di Aggiornamento teorico-pratico di "Anatomia patologica: il tratto genitale femminile"** della durata di 36 ore formative svoltosi nella ASL di Lecce.
- Dal 09 Settembre al 04 Dicembre 2011, ha frequentato il **Corso di Aggiornamento Professionale "Alimentazione, Nutrizione e Dietoterapia: aspetti teorico – applicativi"** della durata di 68 ore formative svoltosi a Lecce con il patrocinio dell'Ordine Nazionale dei Biologi.
- Dal Settembre 2003 al Giugno 2015 è stata iscritta all'associazione "Leo Club" di Nardò (Distretto 108/ab), nella quale organizzazione ha ricoperto per due anni consecutivi l'incarico di Cerimoniera di club ed ha ricoperto l'incarico di **Presidente Leo per l'intero a.s. 2011/12**. Ha quindi partecipato all'organizzazione ed allo svolgimento di numerosi meeting e service riguardanti temi sociali di interesse locale e nazionale.
- Il 17 Marzo 2012, ha **collaborato all'organizzato dell'intermeeting "L'olivo secolare e la dieta mediterranea: un patrimonio da tutelare"** come Leo Club Trainer, in cui sono intervenuti i relatori: Prof. Giorgio Calabrese – nutrizionista e dietologo, noto volto televisivo, Prof. Raffaele Sacchi – Ordinario della Facoltà di Agraria UniNa, Dott. Dario Stefano – Ass. Agricoltura Regione Puglia e Senatrice Maria Rosaria Manieri – incaricata del tema di studio.
- Il 25 Novembre 2011, ha **organizzato il meeting "Giovani – Impresa – Credito: quale futuro per il Sistema Italia"** con il proprio Leo Club, in collaborazione con il Lions Club di Nardò, in cui è intervenuta al tavolo conferenza in presenza dei relatori: Dott.ssa Patrizia Del Giudice - Delegata "Credito e Assicurazione" Confindustria Puglia, Ing. Michele Vinci – Presidente Confindustria Bari e BAT e Ing. Giancarlo Quaranta – Consigliere Incaricato Centro Studi Confindustria Puglia.
- Dal 1° al 31 Luglio 2004, ha **soggiornato in Brasile** per uno scambio culturale organizzato dal "Lions International" nell'ambito del "Youth Exchange Program". Nello stesso periodo ha partecipato ad un campus, in cui ha conosciuto 26 ragazzi di 17 nazionalità diverse, con alcuni dei quali ha ancora contatti telematici e di persona.
- Ha ospitato nella propria famiglia una ragazza finlandese (estate 2012) ed una giapponese (estate 2004), tramite gli scambi culturali del "Lions International" nell'ambito del "Youth Exchange Program".
- Ha fatto parte dell'AGESCI (Associazione Guide e Scout Cattolici Italiani).
- Ha sempre svolto attività fisica, studiando danza classica per sette anni. Dall'età di undici anni è appassionata di tennis e tutt'ora prosegue questa attività, solo a fini di svago. Nello stesso periodo non sono mancate attività sportive di gruppo, quali la pallavolo.

## ➤ OBIETTIVI E MOTIVAZIONI

Forte motivazione per la realizzazione della propria figura professionale di biologa nutrizionista specialista, attesa la particolare propensione per le materie nutrizionali, genetiche e patologiche che da sempre l'hanno appassionata.

## ➤ CARATTERISTICHE PERSONALI

Volenterosa, precisa, con ottima capacità di ascolto, scrupolosa nei compiti ed obiettivi assegnati, buone capacità di iniziativa. Persona empatica, orientata al continuo aggiornamento.

**Nardò, 30 Giugno 2021**

*Dott.ssa Stefania Antico*  
 BIOLOGA NUTRIZIONISTA  
 Specialista in Scienze dell'Alimentazione  
 Via Palommo, 131 - 73040 Mottisano (LE)  
 0481/919756

